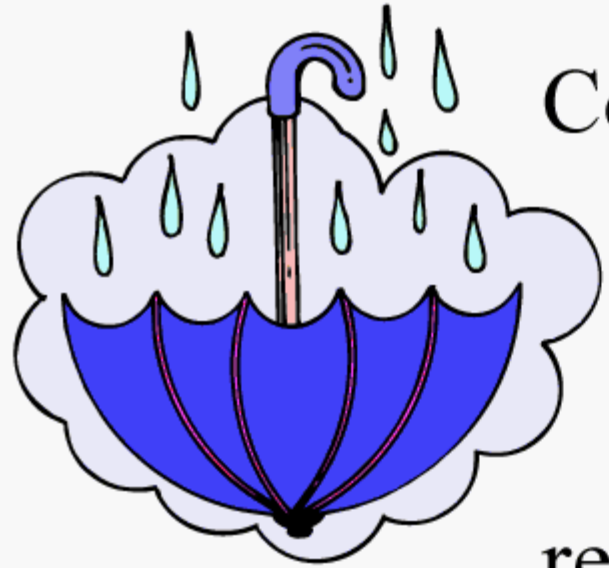


¡De la Vuelta, No se Ahogue!



Con las recientes tormentas e inundaciones ocurridas durante esta primavera, los operadores de cualquier tipo de vehículo necesitan estar concientes del hecho de que las condiciones del camino pueden cambiar rápidamente con las inundaciones rápidas. Cada año, ocurren más muertes por inundaciones que por otras causas relacionadas con tormentas. ¿Por qué? La principal razón es que la gente subestima la fuerza y el poder del agua. Más de la mitad de las muertes ocurren en vehículos que fueron arrastrados por la corriente. De estos ahogamientos, muchos son prevenibles, pero mucha gente sigue conduciendo alrededor de las barreras que previenen sobre un camino inundado. Aún cuando se opere un vehículo comercial grande usted puede ser arrastrado por la corriente. Recuerdo vívidamente haber visto hace algunos años una mezcladora de cemento que se quedó atrapada durante una un canal de tormenta en Los Ángeles durante una inundación rápida haber sido arrastrada por la corriente como si fuera un barquito de juguete. Para consultar las condiciones del clima e inundaciones vaya al sitio web del Servicio Nacional de Tormentas en www.srh.weather.gov.

Ya sea que usted esté conduciendo o caminando, si usted llega a un camino inundado, ¡Dé la vuelta, no se ahogue! Usted no conoce la profundidad del agua ni las condiciones del camino bajo el agua.

- Si ocurre una inundación vaya a un terreno elevado. Salga de las áreas sujetas a inundación. Esto incluye vados, puntos bajos, cañones, etc.
- Evite áreas ya inundadas, especialmente si el agua está fluyendo rápido, No intente cruzar corrientes. Dé la vuelta no se ahogue.
- Los caminos pueden ser arrastrados bajo el flujo de agua, NUNCA conduzca por caminos inundados. De la vuelta no se ahogue, si su vehículo es atrapado repentinamente en agua creciente, déjelo inmediatamente y busque un punto alto.
- No estacione su vehículo a lo largo de corrientes, particularmente durante condiciones amenazantes.
- Sea especialmente cauto por la noche cuando es más difícil reconocer los peligros de inundación.
- Evite los vados.
- Use rutas alternas para evitar áreas propensas a inundación.
- Deje su vehículo inmediatamente si se detiene en aguas de inundación.
- Muévase a terreno alto si lo puede hacer de forma segura.
- La mayoría de los autos y camiones ligeros empezarán a flotar con tan poco como uno o dos pies de agua.

Regulaciones propuestas por la FMCSA que pueden cambiar su programa de seguridad

PROPUESTA DEL BURO DE REVISION MEDICA DE FMCSA PARA AFRONTAR LA APNEA DEL SUEÑO

Se espera que el buró de revisión médica de FMCSA emita recomendaciones posteriormente en este mes que requerirían que los operadores de vehículos comerciales con apnea obstructiva del sueño, se sometan a tratamiento antes de que se les permita conducir. Las recomendaciones están diseñadas para contener la somnolencia entre operadores de vehículos comerciales actuando sobre los hallazgos médicos con respecto a este trastorno del sueño. La apnea del sueño está conectada con la obesidad. Pero no existe un acuerdo aún sobre cual sería el rango. Si la FMCSA aprueba la recomendación, entonces los operadores tendrían que someterse a tratamiento para ser calificados médicamente para conducir un vehículo comercial. El tratamiento podría incluir desde el uso de una máscara de respiración durante el sueño hasta cirugía para los casos más severos.

PRÓXIMOS SEMINARIOS DE SEGURIDAD IDEALEASE NTPC

Mayo 6 Denver, CO
McCandless Idealease
Contacto: Jim McClellan
303-739-9900

Mayo 8 Birmingham, AL
Southland Idealease
Contact: Matt Markus
205-254-1823

Mayo 13 Nashville, TN
Cumberland Idealease
Contacto: Otha Quisenberry
615-367 9453

Mayo 15 Landover, MD
K. Neal Idealease
Contacto: Bill Caterham
301-772-5111